



健康管理を行っていきましょう！

新型コロナウイルスの流行で、不安な日々を送っている人もいると思います。様々な情報がありますが、まずは自分の免疫力を落とさない生活を心がけていきましょう。そのためにも、規則正しい生活を送るようにしてください。

また、臨時休業に伴い新年度に予定している健康診断日程が変更になります。日程が確定したところで、保健便りでお知らせします。

書類記入と提出のお願い

1年生

- ① 保健連絡カード
- ② 結核検診問診票
- ③ 心臓検診調査票
- ④ 日本スポーツ振興センター加入同意書

* 書類の入っていた封筒に入れて提出してください。

提出は4月10日です。

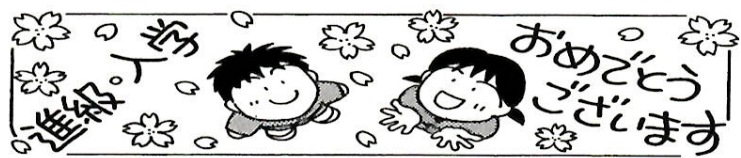
2、3年生

- ① 保健連絡カード
- ② 結核検診問診票
- ③ 心臓検診調査票
(対象の方のみ提出)

* ①については追加・訂正事項があればご記入ください。

* ②については2、3年生の欄へのご記入をお願いします。

提出は次回登校日です。



こんな時は保健室へ

- ① けがや体調が悪い時
けがの手当ては応急処置の範囲。休養は原則1時間です。
- ② 心配事や相談したいことがある時
話をするだけでもスッキリするかもしれませんよ。
- ③ 体や心の健康について知りたい時
放課後を利用して、来室してください。



ただし、
・担任の先生等の許可を得て、利用カードをもらう
・保健室のルールを守る
ことを忘れずに！！
みんなが気持ちよく利用できる保健室にするために、協力をお願いします！

今年もよろしく！^{くに}国井です

^{くに}保健室の国井です。
二中生が、心も体も健康で学校生活を送れるようにお手伝いをします！



今年も、「元気に」「毎日楽しく」をモットーに、保健室からエールを送っていきますね！
保健の先生ではなく、
^{くに}「国井先生」です！
1年生のみなさん、早く名前を覚えてくださいね。私も早く覚えま
す！！！！